



## PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE

Il GS Le Panche Castelquarto asd organizza **domenica 29 ottobre 2023**

Il 45° Trofeo Le Panche - Gelateria Baroncini - 49° Trofeo della Liberazione gara agonistica di km 13,000 e ludico motoria di 7 km

### Partecipazione

La partecipazione al 45° Trofeo "Le Panche - Gelateria Baroncini" - 49° "Trofeo della Liberazione" è consentita agli atleti, che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva, o liberi purché in regola con le vigenti norme sanitarie.

Gli Atleti dovranno aver compiuto il 18 anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

### Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

RITROVO ore 7:45 presso il circolo "Le Panche" - Via G. Caccini, 13 - 50141 Firenze

PARTENZA GARA AGONISTICA: ore 9:00 da Via Aselli

ARRIVO: Via Gaspare Aselli

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato

- FIRENZE: Via Gaspare Aselli (Partenza) - Via Mario Serio - Via della Quietè - Via Pietro Dazzi
- SESTO FIORENTINO: Via della Topaia - Via di Malafrasca - Via di Ruffignano - Via delle Portacce - Via della Casina - Via Dante da Castiglione

FIRENZE: Via delle Masse (Firenze - Via del Mulino – Via Rocco Caraviello - Via di Terzollina - Piazza Giovanni Meyer - Viale Gaetano Pieraccini - Via delle Oblate - Via delle Gore - Via Maria Petrocini – Via Mario Serio - Via Gaspare Aselli (Arrivo).

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 2 ore.

PARTENZA LUDICO MOTORIA ore 9:05 da Via Aselli

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato

- FIRENZE: Via Gaspare Aselli (Partenza) - Via Mario Serio - Via della Quietè - Via Pietro Dazzi
- SESTO FIORENTINO: Via della Topaia - Via di Malafrasca - Via di Ruffignano - Via della Topaia (10 m)
- FIRENZE: Via Pietro Dazzi, Via della Loggia dei Bianchi, Via delle Gore, Via Maria Petrocini, Via Mario Serio, Via Aselli (Arrivo).

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 2 ore.

### Quote e modalità d'iscrizione

QUOTA ISCRIZIONE: € 7,00 con premio di partecipazione.

Per la LM è prevista anche iscrizione a 2 € senza premio di partecipazione.

Le iscrizioni saranno valide se presentate entro e non oltre venerdì 27 ottobre 2023 ore 23:00, secondo una delle seguenti modalità:

SINGOLI: via e-mail a [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it) indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, per la competitiva, copia del certificato agonistico in corso di validità

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico. L'elenco deve essere inviato per e-mail a [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it).

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi solo alla ludico motoria.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, è preferibile che il pagamento dell'iscrizione venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") 45° TROFEO LE PANCHE-

GELATERIA BARONCINI, IBAN: IT10Z0842538100000030474530 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO. Il pagamento, comunque, potrà essere eseguito anche sul posto. L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita. Il giorno della gara non sarà possibile effettuare iscrizioni alla gara competitiva. L'iscrizione dà diritto a: premio di partecipazione e ristoro all'arrivo, pettorale di gara, servizio di cronometraggio. Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

### **Ritiro del pettorale**

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso il Circolo Le Panche alla postazione iscrizioni il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7.30 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

### **Ristoro**

È previsto 1 ristoro a metà percorso e 1 all'arrivo.

### **Rispetto per l'ambiente**

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

### **Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi**

E' previsto servizio di spogliatoi uno per le femmine e uno per gli uomini con relativi bagni Servizio docce non disponibile.

Possibilità di parcheggio negli appositi spazi presso il parcheggio di Scambio Via delle Quete a 300 m dalla partenza e dalla zona iscrizioni.

### **Partenza gara**

Gara competitiva ore 9:00 - Via Aselli - Firenze

Gara ludico motoria ore 9:05 - Via Aselli - Firenze.

### **Premiazioni speciali**

- Premio (B.V. 100 €) a chi migliora il record della gara maschile (0:45:56 - Ghergut, 2021) e femminile (0:57:49 - Nanu Ana, 2022)
- Premio speciale al più giovane e al più anziano concorrente.
- Sarà, inoltre, premiato il gruppo con più camminatori (iscritti alla LM).

### **Premiazioni**

#### Premiazioni individuali

I primi 3 arrivati M/F

15 ASS M/F

10 VET M/ F

5 ARG M/F

3 ORO M - 1 ORO F

#### Premiazioni società

Le prime 3 società con il con maggior numero di partecipanti arrivati

Le prime 3 società a punteggio (assegnati in base al regolamento UISP)

**PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE  
INDICATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP E  
PROTOCOLLO ANTICOVID VIGENTE AL  
MOMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

